

スタンフォード 次世代リーダー養成プログラム

Mindfulness Class at Stanford University

募集要項・説明会のご案内

ごあいさつ

首都圏公立進学校校長会では、各都県の高校教育を牽引する伝統ある高校が、都県の境を超えて、文武両道や
全人教育といった公立高校が持っている良さを踏まえ、相互に刺激し合い学び合うことを目的として、平成24
年度から活動を行ってきました。

当初は、校長同士の交流が中心から始まりましたが、やがて教員相互の交流や、英語即興ディベートへの参加
など生徒相互の交流も進んできたところです。

そうした中、昨夏、株式会社アイエスエイのご協力も得ながら、アメリカのスタンフォード大学を舞台に、「次
世代リーダー養成プログラム」を実施致しました。首都圏の公立進学校7校 26名の生徒が参加し、大きな成
果をあげてくれたことをふまえ、今年も改善を加えつつ同様の研修を実施いたします。

スタンフォード大学でのサマーセミナーへの参加を通して、各校生徒が相互に刺激し合うことにより、語学力
や発信力を高めるだけでなく、それぞれの人生の目的を深く考え、大きく成長していくことを期待しています。

首都圏公立進学校校長会

- 1、訪問先 : アメリカ合衆国 カリフォルニア州 パロアルト (スタンフォード大学)
- 2、日程 : 2018年7月24日(火) ~ 7月31日(火) 8日間
- 3、募集人数 : 28名(最少催行人数 20名)
- 4、対象 : 都立西高校、都立日比谷高校、県立浦和高校、県立浦和第一女子高校、県立湘南高校、
県立千葉高校、県立船橋高校 在学中の生徒(応募の際は志望理由書の提出要)
- 5、旅行代金 : 498,000円 (別途 事前研修費用、渡航手続き手数料、燃油サーチャージ費等あり)
- 6、プログラム内容
 - 1) スタンフォード大学での特別講義
スタンフォード大学教授による日本の高校生向けの特別講義「Mindfulness」
担当教授: Dr. Stephen Murphy-Shigematsu (スタンフォード学生もメンターで参加)
 - 2) スタンフォード大学でのアクティビティ
スタンフォード学生とのワークショップ、日本人学生・大学院生とのセッション、研究所見学など
 - 3) カリフォルニア大学バークレー校訪問
UCバークレー学生とのセッション&キャンパス見学
 - 4) シリコンバレー訪問
シリコンバレーで働くエンジニア、ビジネスパーソン、サイエンティストなどからのレクチャー、交
流
 - 5) イブニングセッション
インストラクターと学生メンターとの講義レビューと理解を深めるためのディスカッション、ゲスト
スピーカーからのレクチャーとQ&A、振り返り(リフレクション)
- 7、事前・事後研修
4月末~7月に日曜日等を利用した15時間程度の事前研修があります。英語のディスカッション形式での
研修など英語で発信する練習や事前の参加メンバー同士の交流でグループ全体で目的意識を共有します。

8、日程表

日数	月/日	都市名	時間	交通	スケジュール	食事
1	7/24 火	成田空港 成田空港 発 サンフランシスコ 着 バークレー 着 バークレー 発 パロアルト 着	14:00 17:10 10:55 午後 夕方 夜	UA838 専用車	成田空港集合 搭乗手続きをすませ、一路サンフランシスコへ。 到着後、カリフォルニア大学バークレー校へ 到着後、UCバークレー学生とランチ&キャンパスツアー ツアー後にUCバークレー学生とのQ&Aセッション スタンフォード大学へ。途中、夕食（各自） ゲストハウス チェックイン (スタンフォード大学 ゲストハウス 泊)	夜：機 朝：機 昼：× 夜：×
2	7/25 水	スタンフォード 大学 (パロアルト)	午前		■特別講義（9：00-12：00） Mindfulness クラス 1～5（3時間×5回）	朝：○ 昼：× 夜：×
↓	午後			■アクティビティ（13：00-16：00） ・Windhover（オンキャンパスのメディテーション用施設） 訪問 ・ゲストスピーカー／ワークショップ ・研究施設見学（予定）、インタビューアクティビティ ・シリコンバレー訪問 ・ファイナル プレゼンテーション		
6	7/29 日		夜		■イブニングセッション（19：00-21：00） ・講義レビュー、リフレクション（振り返り）／ゲストスピーカ (スタンフォード大学 ゲストハウス 泊)	
7	7/30 月	サンフランシスコ 発	11:45	専用車 UA837	朝食後、専用車で空港へ。 搭乗手続きをすませ、空路、成田へ。 (機中泊)	朝：○ 昼：機 夜：機
8	7/31 火	成田空港 着	14:35		到着後、解散。お疲れ様でした。	朝：機

9、申込み方法

まずは、説明会になるべく保護者同伴でご出席頂き、正式に申込み方は3月12日（月）までに申込書（志望理由添付）を提出してください。（申込書は説明会時に配布）応募者多数の場合は抽選となります。

説明会のご案内

日時・場所：3月4日（日） 10：15～11：15 （定時制会議室）

内容：プログラム内容、費用と条件、出発までのスケジュール説明、質疑応答

※説明会出席希望の方は下記の希望書に記載し、3月2日（金）までに担任の先生まで提出して下さい。

【旅行企画・実施】

株式会社アイエスエイ 首都圏支社 観光庁長官登録旅行業第256号

〒108-0075 東京都港区港南1-6-41 品川クリスタルスクエア10F TEL 03-5463-7535 / FAX 03-5463-7545

総合旅行業務取扱管理者：齋藤 貴臣 植田 和宏 担当：植田 和宏、表 佑香（営業時間：月～金 9:30-17:30 土日祝日 休業）

-----キリ線-----

平成30年 月 日

スタンフォード次世代リーダー養成プログラム 説明会出席希望票

フリガナ		組・番	年	組	番
生徒名					
保護者の出席	有 ・ 無	※提出締切 3月2日（金） 提出先：各クラス担任の先生			