

# スタンフォード 次世代リーダー養成プログラム

Mindfulness Class at Stanford University

募集要項・説明会のご案内

## ごあいさつ

首都圏公立進学校校長会では、各都県の高校教育を牽引する伝統ある高校が、都県の境を超えて、文武両道や全人教育といった公立高校が持っている良さを踏まえ、相互に刺激し合い学び会うことを目的として、平成24年度から活動を行ってきました。

当初は、校長同士の交流が中心から始まりましたが、やがて教員相互の交流や、英語即興ディベートへの参加など生徒相互の交流も進んできたところです。

そうした中、平成29年夏、株式会社アイエスエイのご協力も得ながら、アメリカのスタンフォード大学を舞台に、「次世代リーダー養成プログラム」を開始致しました。昨年夏には首都圏の公立進学校8校 27名の生徒が参加し、大きな成果をあげてくれたことをふまえ、今年も改善を加えつつ同様の研修を実施いたします。

スタンフォード大学でのサマーセミナーへの参加を通して、各校生徒が相互に刺激し合うことにより、語学力や発信力を高めるだけでなく、それぞれの人生の目的を深く考え、大きく成長していくことを期待しています。

首都圏公立進学校校長会

- 1、訪問先 : アメリカ合衆国 カリフォルニア州 パロアルト (スタンフォード大学)
- 2、日程 : 2020年7月21日(火)～ 7月28日(火) 8日間
- 3、募集人数 : 30名(最少催行人数 25名)
- 4、対象 : 都立西高校、都立日比谷高校、県立浦和高校、県立浦和第一女子高校、県立湘南高校、  
県立柏陽高校、県立千葉高校、県立船橋高校 在学中の生徒  
(応募の際は志望理由書の提出要)
- 5、旅行代金 : 515,000円 (別途 事前研修費用、渡航手続き手数料、燃油サーチャージ費等あり)
- 6、プログラム内容
  - 1) スタンフォード大学での特別講義  
スタンフォード大学教授による日本の高校生向けの特別講義「Mindfulness」  
担当教授 : Dr.Stephen Murphy-Shigematsu (スタンフォード学生もメンターで参加)
  - 2) スタンフォード大学でのアクティビティ  
スタンフォード学生とのワークショップ、日本人学生・大学院生とのセッション、研究所見学など
  - 3) シリコンバレー企業訪問  
シリコンバレーで働くエンジニア、ビジネスパーソン、サイエンティストなどからのレクチャー、交流
  - 4) イブニングセッション  
インストラクターと学生メンターとの講義レビューと理解を深めるためのディスカッション、ゲストスピーカーからのレクチャーとQ&A、振り返り(リフレクション)
  - 5) ゴールデンゲートブリッジ、サンフランシスコ市内見学、シリコンバレー見学
- 7、事前・事後研修  
5月上旬～7月に日曜日等を利用した 15時間程度の事前研修があります。英語のディスカッション形式での研修など英語で発信する練習や事前の参加メンバー同士の交流でグループ全体で目的意識を共有します。

## 8、日程表

| 日数 | 月/日       | 都市名                      | 時間                    | 交通           | スケジュール   | 食事                       |
|----|-----------|--------------------------|-----------------------|--------------|--|--------------------------|
| 1  | 7/21<br>火 | 成田空港<br>成田空港 発           | 14:00<br>17:05        | UA838        | 成田空港集合<br>搭乗手続きをすませ、一路サンフランシスコへ。   | 夜：機<br>朝：機<br>昼：×<br>夜：× |
|    |           | サンフランシスコ 着<br>パークレー 着    | 10:40<br>午後           | 専用車          | 到着後、ゴールデンゲートブリッジ、サンフランシスコ市内、シリコンバレー見学<br>スタンフォード大学へ。途中、夕食（各自）<br>ゲストハウス チェックイン<br>(スタンフォード大学 ゲストハウス 泊)   |                          |
|    |           | パークレー 発<br>パロアルト 着       | 夕方<br>夜               |              |  |                          |
| 2  | 7/22<br>水 | スタンフォード<br>大学<br>(パロアルト) | 午前<br><br>午後<br><br>夜 |              | <b>■特別講義 (9:00-12:00)</b><br>Mindfulness クラス 1~5 (3時間×5回)<br><br><b>■アクティビティ (13:00-16:00)</b><br>・スタンフォード大学 キャンパスツアー<br>・Windhover (オンキャンパスのメディテーション用施設) 訪問<br>・ゲストスピーカー/ワークショップ<br>・研究施設見学(予定)、インタビューアクティビティ<br>・シリコンバレー 企業訪問<br>・ファイナル プレゼンテーション<br><br><b>■イブニングセッション (19:00-21:00)</b><br>・講義レビュー、リフレクション(振り返り)/ゲストスピーカ<br><br>(スタンフォード大学 ゲストハウス 泊) | 朝：○<br>昼：×<br>夜：×        |
| ↓  | ↓         |                          |                       |              |  |                          |
| 6  | 7/26<br>日 |                          |                       |              |  |                          |
| 7  | 7/27<br>月 | サンフランシスコ 発               | 11:50                 | 専用車<br>UA837 | 朝食後、専用車で空港へ。<br>搭乗手続きをすませ、空路、成田へ。<br><br>(機中泊)   | 朝：○<br>昼：機<br>夜：機        |
| 8  | 7/30<br>火 | 成田空港 着                   | 14:35                 |              | 到着後、解散。お疲れ様でした。  | 朝：機                      |

## 9、申込み方法

まずは、説明会になるべく保護者同伴でご出席頂き、正式に申込み方は **4月17日(金)**までに申込書(志望理由添付)を提出してください。(申込書は説明会時に配布)応募者多数の場合は抽選となります。

## 10、初回ガイダンスおよび事前研修

プログラムに参加が決まった生徒は5月に東京(日時と会場は別途お知らせ)でのガイダンスに参加いただけます。(休日で実施予定、なるべく保護者同伴)

### 説明会のご案内

日時・場所： 後日連絡いたします。

内容：プログラム内容、費用と条件、出発までのスケジュール説明、質疑応答

※説明会出席希望の方は下記の希望書に記載し、**4月10日(金)**までに、大槻教諭へ提出して下さい。

### 【旅行企画・実施】

株式会社アイエスエイ 首都圏支社 観光庁長官登録旅行業第256号

〒108-0075 東京都港区港南1-6-41 品川クリスタルスクエア10F TEL 03-5463-7535 / FAX 03-5463-7545

総合旅行業務取扱管理者：植田 和宏 山中 慎治 担当：植田 和宏、月岡 和音(営業時間：月～金 9:30-17:30 土日祝日 休業)

-----キリ線-----

令和 年 月 日

### スタンフォード次世代リーダー養成プログラム 説明会出席希望票

|        |       |                |   |   |   |
|--------|-------|----------------|---|---|---|
| フリガナ   |       | 組・番            | 年 | 組 | 番 |
| 生徒名    |       |                |   |   |   |
| 保護者の出席 | 有 ・ 無 | ※提出締切 4月10日(金) |   |   |   |
|        |       | 提出先： 大槻教諭      |   |   |   |